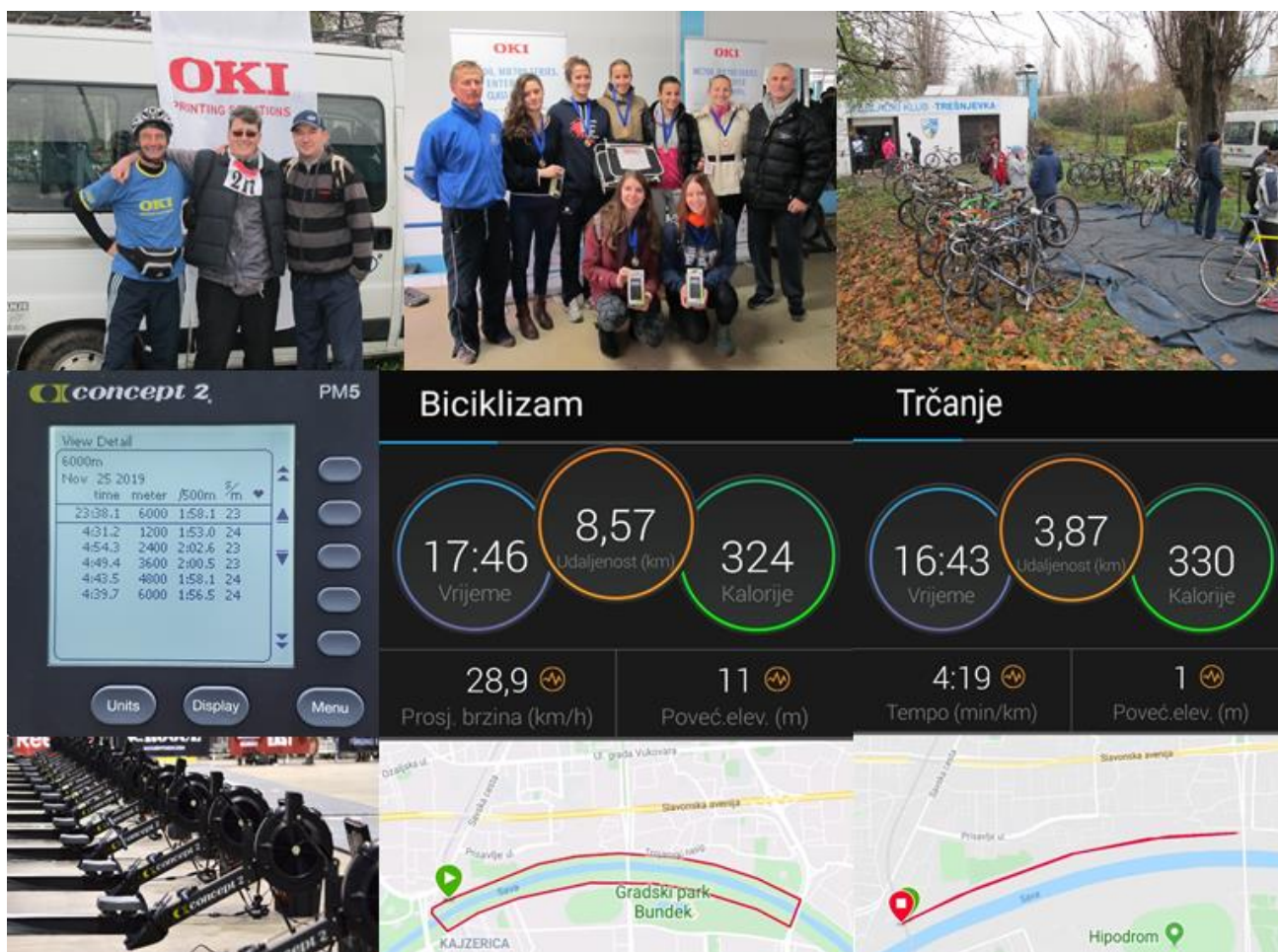




OKI

OKI veslački triatlon 2021.



04.12.2021.

Veslački klub Trešnjevka
Veslački savez Zagreba
OKI Team

OKI veslački triatlon 2021.

Mjesto i vrijeme

Natjecanje će se održati na savskom nasipu ispred Veslačkog kluba Trešnjevka (u daljnjem tekstu VKT), **u subotu 04.12.2021. s početkom u 10:00 sati.**

Start i cilj su ispred VK Trešnjevka na savskom nasipu.

Točan raspored bit će objavljen 03.12.2021. na stranicama www.vsz.hr.

Pravila natjecanja

OKI veslački triatlon sastoji se od tri discipline prema slijedi:

1. veslanje na veslačkim ergometrima Concept II na 6000m
2. vožnja biciklom 8700m (vozi se po savskom nasipu od VKT do mosta Mladosti, preko njega, te natrag nasipom do Jadranskog mosta, preko njega pa do VKT).
3. trčanje 3800m - od VKT po nasipu do mosta Slobode, oko kontrolora i nazad do VKT

Mjerenje vremena počinje na znak startera, startom na veslačkom ergometru.

1. Veslanje na ergometrima Concept II

1. Svi natjecatelji veslaju na 6000m.
2. Svi natjecatelji jedne grupe kreću istovremeno.
3. Podešavanje opterećenja (drag faktor) je slobodno, ali se za vrijeme utrke ne smije mijenjati.

2. Vožnja bicikla

1. Vozi se krug, u smjeru od VKT prema mostu Mladosti, preko njega i po nasipu natrag do Jadranskog mosta, pa preko njega, te do VKT gdje je i cilj. Prelaze se most Mladosti i Jadranski most, preko kojih se vozi po biciklističkim stazama.
2. Natjecatelji sami osiguravaju bicikle.
3. Izbor vrste bicikala je slobodan.
4. Natjecatelji za vrijeme vožnje biciklom moraju nositi zaštitnu kacigu.
5. Biciklisti su dužni propuštati i zaobilaziti pješake i šetače pasa na nasipu kao i na mostovima.

3. Trčanje

1. Start trkačkog dijela je ispred VKT na označenom mjestu za ostavljanje bicikala. Trči se po nasipu do mosta Slobode, obilazi se kontrolora i vraća istim putem natrag, do VKT.
2. Svaki natjecatelj mora obići kontrolnu točku/kontrolora kod mosta Slobode.
3. Za vrijeme trčanja zabranjuje se ometanje drugih trkača.
4. Utrka završava prolaskom kroz cilj nakon trkačke dionice.

4. Trajanje utrke

1. Svaki natjecatelj mora se prijaviti kontrolnoj komisiji 90 minuta prije starta utrke, radi provjere grupa. Organizator može popuniti grupe unutar iste kategorije drugim kategorijama, a konačna startna lista objavljuje se 60 minuta prije predviđenog starta utrke.
2. Mjerenje vremena počinje istovremeno startom natjecatelja jedne grupe na ergometrima, a utrka završava prolaskom kroz cilj nakon trčanja.
3. Vremenski limit za završetak utrke je 90 minuta.
4. Rezultati svih grupa unutar iste kategorije objedinjuju se u jedan poredak.

5. Kategorije natjecatelja (M i Ž)

Pojedinačno:

1. Otvorena kategorija
2. veterani A/B - od 27 do 42 godina
3. veterani C/D - od 43 do 54 godina
4. veterani E/F - od 55 do 64 godina
5. veterani G/H - 65 i više godina

Ekipno:

1. Ekipe mogu formirati: **ŠPORTSKI KLUBOVI, TVRTKE, STUDENTI FAKULTETA.**
2. Sve ekipe natječu se u TRI KATEGORIJE, muški, žene i mješovito (M, Ž, MIX)

Utrka kategorije u kojoj je prijavljeno manje od 5 natjecatelja neće se posebno bodovati niti nagrađivati.

Ukoliko žele, natjecatelji u tom slučaju mogu nastupiti u drugoj („jačoj“) kategoriji.

6. Ekipe

1. Ekipe prijavljuje klub/udruga, tvrtka ili fakultet, i sl., na priloženoj prijavnici.
2. Ekipu čine tri člana, a u mješovitim ekipama 1 osoba mora biti suprotnog spola.
3. Ekipe nastupa kao štafeta.
4. Pojedini član ekipe nastupa u samo jednoj disciplini. Natjecatelj koji završi trku na ergometrima mora dotrčati do natjecatelja na biciklu i dotaknuti ga. Trkač kreće kada biciklist završi trku, siđe s bicikla i dotakne trkača.
5. Može se prijaviti i četvrti član kao rezerva za sve discipline.

7. Rezultati

1. Službeni rezultati i proglašenje pobjednika je 30 minuta nakon posljednje trke u kategoriji.
2. Rezultati će biti objavljeni na www.vsz.hr

8. Nagrade

1. Medalje za troje prvoplasiranih u svakoj navedenoj kategoriji
2. Pojedini sponzori mogu dodijeliti posebne nagradu za pobjednike svake kategorije i za najbolji apsolutni rezultat na natjecanju te za zaslužne natjecatelje.

9. Prijave

1. Svaki natjecatelj popunjava pojedinačnu prijavu.
2. Startnina za pojedinca iznosi 20kn, a za ekipu 50kn. Ukoliko se za pojedinu kategoriju pojedinačnih trka prijavi manje od 5 natjecatelja, a natjecatelj se ne želi prijaviti u drugu, mlađu kategoriju (pogledati pod 5.), startina se vraća.
3. Startnine se uplaćuju do 9:00h na dan utrke ili na **IBAN VKT: HR2523600001101218707.**
4. Natjecatelji se razvrstavaju u grupe prema prijavljenom vremenu.
5. Klub/udruga/fakultet/škola/tvrtka popunjavaju ekipnu prijavu.
6. Prijave se šalju na e-mail: prijave@vsz.hr **do 1. prosinca 2021.**
7. Startnina se plaća prilikom uzimanja brojeva.
8. Stanje prijava bit će objavljeno na www.vsz.hr 03.12.2021.

10. Sudačka služba

Sudačku službu odredit će organizator natjecanja.

11. Sigurnost

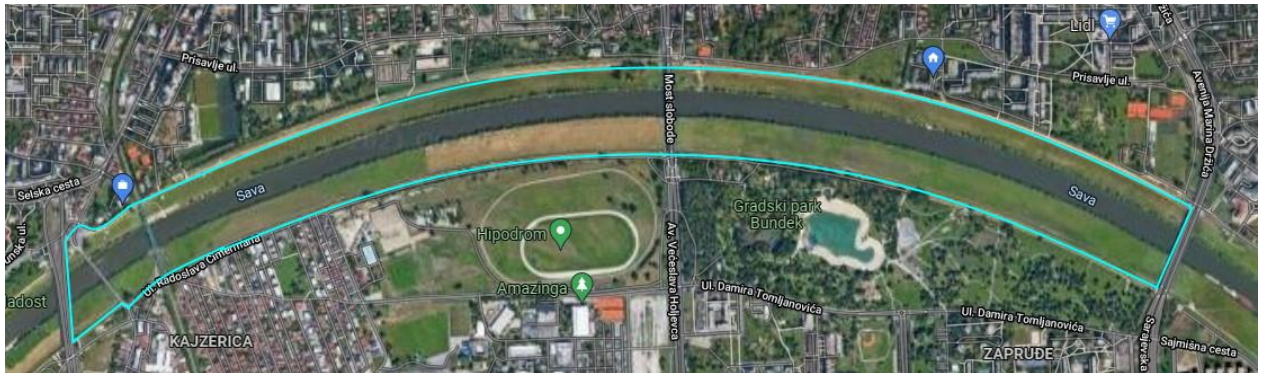
Svi sudionici na natjecanju sudjeluju o vlastitom riziku. Natjecatelji na biciklima moraju imati kacigu u suprotnom bit će diskvalificirani. Organizator, njegovi suradnici i opunomoćenici ne prihvaćaju nikakvu odgovornost za bilo kakav gubitak, štetu, povredu ili nezgodu nastalu iz bilo kojeg razloga. Svaki sudionik je osobno odgovoran za svoje zdravlje i mora biti fizički spreman za napore tijekom i nakon utrke. S obzirom na COVID situaciju u zemlji, molimo na pridržavanja svih higijenskih i sigurnosnih uputa Nacionalnog stožera kako bi se natjecanje održalo u što sigurnijim uvjetima.

OKI Veslački triatlon 2021.

6.000 m veslanje na veslačkim ergometrima Concept II



- 8.700 m bicikl - savskim nasipom od VKT do mosta Mladosti, preko njega, te natrag nasipom do Jadranskog mosta, preko njega pa do VKT (**NAPOMENA zbog radova se ne ide preko Savskog mosta**)



- 3.800 m trčanje - od VKT po nasipu do mosta Slobode, oko kontrolora i nazad do VKT

